

**TANGO & YOGA**  
Du 29 Mai au 1er Juin 2025

	MATIN		APRÈS-MIDI		SOIRÉE			
Jeudi 29	Accueil des participants				17h30 - 18h30 <b>Initiation au yoga</b> Ouverte à tous*	19h <b>Diner Concert</b> Au Resto Bar	21h <b>Initiation au tango</b> Ouverte à tous*	22h <b>Pratique libre</b> Ouverte à tous DJ - Paskal
Vendredi 30	10h30 - 11h30 <b>Hatha Yoga</b> <i>Ancrage et pressions internes</i>	11h30 - 12h45 <b>Tango</b> <i>Appuis et équilibre</i>	13h <b>Repas</b> Au Rest'o Bar	16h - 17h15 <b>Tango</b> <i>Conscience corporelle pour améliorer son tango - 1</i>	17h30 - 18h45 <b>Tango</b> <i>Conscience corporelle pour améliorer son tango - 2</i>	19h30 <b>Repas</b> Au Rest'o Bar	21h <b>Pratique libre</b> Ouverte à tous  DJ Paskal	
Samedi 31	11h30 - 12h30 <b>Yin Yoga</b> <i>Espaces intérieurs</i>	13h <b>Brunch</b> Au Rest'o Bar		15h30 - 16h45 <b>Tango</b> <i>De la marche au figures, aisance et technique - 1</i>	17h- 18h15 <b>Tango</b> <i>De la marche au figures, aisance et technique - 2</i>	19h30 <b>Repas</b> à l'auberge des pêcheurs	21h <b>Milonga</b> Ouverte à tous Démonstration - Sylvia & Dario DJ - Paskal	
Dimanche 1er	11h - 12h <b>Yoga **</b> <i>Mouvements énergétiques et Nidra Yoga</i>	12h15 <b>Brunch</b> Au rest'o Bar		14h - 15h30 <b>Tango Technique</b> <i>Improvisation et musicalité</i>				

\* Participation au chapeau

\*\* En extérieur si le temps le permet.